



Dr. Manuela Nader

Internistische Praxis

Gastroenterologie Diabetologie

Name: _____

Tulpenstraße 26
82110 Germering
Tel 089 - 8 41 90 48
Fax 089 - 8 94 99 76
www.nader-internisten.de
praxis@nader-internisten.de

Untersuchungstermin:

Koloskopie- Vorbereitung mit PicoPrep

Besitzen Sie einen Herzpass, Stent, Herzkatheter oder haben Sie einen Herzklappenfehler? Bitte informieren Sie uns sofort!

10 Tage vor dem Untersuchungstermin **kein** Aspirin in Grippe oder Schmerztabletten einnehmen.
Dauerhaft einzunehmende **blutverdünnende Mitteln**, wie z. B. Marcumar, ASS, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Plavix, Iscover **bitte nur nach Rücksprache mit uns absetzen!!!**

5 Tage vor dem Untersuchungstermin, bitte kein Obst oder Gemüse mit kleinen Kernen und ballaststoffreiche Lebensmittel wie z. B. Tomaten, Gurken, Leinsamen, Kiwis, Trauben, Vollkornbrot, Müsli usw. zu sich nehmen.

Am Tag vor der Untersuchung – bitte halten Sie sich unbedingt an den Zeitplan

Morgens ein **kleines, leichtes Frühstück**, ansonsten **leider nichts mehr** nach dem Frühstück essen.

Bis 14 Uhr mind. 2 Liter klare Flüssigkeit trinken, z.B. Tee, Wasser, klare Säfte (ohne Fruchtfleisch, etc.) **WICHTIG!** dazu klare Brühe (ohne Einlagen, d.h. keine Nudeln, kein Reis!),

- um **14 Uhr 2 Tabletten DULCOLAX** einnehmen,
- um **16 Uhr 1 Beutel PicoPrep** in 150-200 ml Wasser lösen und trinken,
- **30 min.** warten.

- **Danach mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit bis 20 Uhr trinken (dh. mindestens 500 ml pro Stunde) bitte keine Milch und keine roten Säfte oder roten Tees!**

Noch ein kleiner Tipp: da durch die Verdauungssäfte und vielfache Anwendung von Toilettenpapier der After sehr gereizt wird, fangen Sie frühzeitig mit dem Eincremen an z.B. mit Penatencreme oä. Auch Feuchttücher oder Öltücher können hilfreich sein.

Am Untersuchungstag

Leider dürfen Sie immer noch nichts essen.

- **4 Stunden** vor der Untersuchung dh um Uhr den **2. Beutel PicoPrep** trinken.

-**30 Min.** warten

-**danach noch einmal mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit trinken.**

Ihre Ausscheidung sollte dementsprechend wie Kamillentee aussehen.

1,5 bis 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken.

Falls Ihnen irgendwann übel wird, nehmen Sie bitte die kleine Einzeltablette die ebenfalls auf dem Päckchen klebt (= MCP = Paspertin).

Beachten Sie am Untersuchungstag

Falls Sie Kontaktlinsen haben, lassen Sie diese zu Hause, tragen Sie bitte Ihre Brille.

Insulinpatienten sollten bezüglich der Insulindosis mit dem Hausarzt oder uns Rücksprache halten.

Bei Frauen, die die Antibabypille nehmen, kann es durch Abführmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Hormonpille kommen.

Bitte kommen Sie n i c h t selbst mit dem Auto zur Untersuchung!!! Durch die bei der Untersuchung evtl. notwendigen **Medikamente** ist die **Fahrtüchtigkeit stark eingeschränkt!** Das **Führen von Fahrzeugen aller Art** ist für den Tag der Untersuchung **nicht zulässig!**

Bitte verständigen Sie uns rechtzeitig mindestens 24 Std. vor dem Termin, wenn Sie den Termin nicht einhalten können, um unnötige Wartezeiten für andere Patienten zu vermeiden.